



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 4**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2016**

**Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte**  
**Scuole che Promuovono Salute**  
**Rete dei Consulteri ASL AL**

## **Progetti Setting Scuola - Rete dei Consulteri ASL AL**

Gli interventi di promozione ed educazione alla salute sessuale ed affettiva nel Setting Scuola che saranno proposti dai Consulteri Familiari dei Distretti dell'ASLAL, come indicati nella successiva tabella, prevedono per l'anno scolastico 2015-2016 una progettualità comune e condivisa per svolgere al meglio l'attività di prevenzione ed offerta attiva per ogni sede consultoriale, in base alle proprie peculiarità e alla formazione specifica del personale.

I progetti indicati saranno elaborati in collaborazione con il Gruppo PEAS, secondo le indicazioni tratte da Guadagnare Salute in Adolescenza per quanto riguarda la scelta degli argomenti e gli obiettivi.

Obiettivo specifico degli interventi sarà orientare i ragazzi e le ragazze a rivolgersi ai Servizi consultoriali in caso di bisogno.

### **Sintesi complessiva delle azioni previste**

Attraverso il contatto diretto con i ragazzi nel contesto scolastico e attraverso l'utilizzo di metodologie didattiche attivanti la costruzione di un clima favorevole del lavoro in classe, si intenderà favorire l'accesso allo Spazio Giovani del Consultorio (presente in tutte le sedi consultoriali distrettuali, con accesso diretto, gratuito e in cui è garantita la riservatezza secondo le indicazioni L.194/78).

Obiettivo principale dell'azione sarà aumentare la consapevolezza dei ragazzi adolescenti rispetto alla salute sessuale e contestualmente aumentare la conoscenza della possibilità di accesso ai Servizi dedicati presenti sul territorio.

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2016**

- a) Contatti con Referente alla Salute delle Scuole e Dirigente.
- b) Incontri di gruppo/classe.
- c) Spazio Giovani al quale i ragazzi possono accedere prenotandosi o presentandosi negli orari e giorni stabiliti.

In particolare le tematiche affrontate in classe verteranno sui seguenti temi:

- l'immagine corporea legata alla pubertà
- l'identità di ruolo
- l'identità di genere
- informazioni su MST, contraccezione e più in generale sulla salute riproduttiva
- i Servizi socio-sanitari
- violenza e abuso

### **Popolazione target**

Alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado (classe target 3° anno) e 2° grado (classe target 2°/3°anno).

### **Soggetti coinvolti**

Operatori dei Consulteri familiari ASL AL (ostetriche, medici ginecologi, psicologi, assistenti sociali)  
Gruppo PEAS ASL AL

### **Indicatori di processo**

### **Standard 2016**

N° Scuole che aderiscono ai progetti/ N° Scuole con classi target

40%

## Riepilogo degli interventi di promozione ed educazione alla salute nel setting Scuola programmati per il 2016 nell'ambito del PLP ASL AL

Si precisa che la descrizione dettagliata di tutti i progetti elencati in tabella è contenuta nella banca dati nazionale [www.retepromozionesalute.it](http://www.retepromozionesalute.it) a cui si rimanda.

Titolo Progetto	Area tematica prevalente	Ordine di Scuola	Distretti ASL AL di attuazione	Strutture e Servizi ASL AL coinvolti e Partners esterni
Non calpestare le margherite	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° grado	Tortona	CONSULTORIO
E se i bambini non nascessero sotto i cavoli?	Sessualità e Affettività	Secondaria 1 e 2° grado	Novi Ligure	CONSULTORIO
Consultorio: istruzioni per l'uso	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Acqui Terme	CONSULTORIO
Ma che cavolo dici	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° grado	Casale M.to e Valenza	DISTRETTO, CONSULTORIO
Ri-conosciamoci. Tutti insieme con emozione	Sessualità e Affettività	Secondaria 2° grado	Casale M.to	CONSULTORIO
Alla scoperta dell' ... Amore	Sessualità e Affettività	Secondaria 2° grado	Tortona	CONSULTORIO
Non c'è sesso senza amore	Sessualità e Affettività	Secondarie di 1° e 2° grado	Ovada	CONSULTORIO
Con-tatto con affetto	Sessualità e Affettività	Secondarie di 1° e 2° grado	Alessandria	CONSULTORIO